

<注意>

ロープウェイの混雑が予想されますので早目の集合、乗車をお願いします。

07:30 からロープウェイ乗車開始ですが、その前に並んでお待ちいただくことをお勧めします。

GS、SL スキー両方を持ってロープウェイに乗車ください

受付はロープウェイ下車駅左側の MDV テントにて行います。

当日は気温の上昇が予測されます。補給用の水分、補食など各自ご用意ください。

21 日ご参加の方はフィジカルトレーニング用に外履き、トレーニングウェアなど動きやすい衣服をご持参ください。

4月21日 タイムスケジュール

07:30 ロープウェイ乗車開始

08:00 受付開始（～08:45）MDV テントにて

08:50 集合 ゲスト紹介、注意事項案内など

09:00 トレーニング開始（GS/SL）～13:30

13:30 各自昼食、休憩、下山

15:00 フィジカルトレーニング（～16:00）

16:30 レイクサイドロッヂにて GS 技術セミナー（参加・不参加自由）

17:30 技術セミナー終了 解散

4月22日 タイムスケジュール

07:30 ロープウェイ乗車開始

08:00 受付開始（～08:45）

08:50 集合 ゲスト紹介、注意事項案内など

09:00 トレーニング開始（GS/SL）～13:00

13:00 各自昼食、休憩、下山

14:00 レイクサイドロッヂにて SL 技術セミナー（参加・不参加自由）

15:00 技術セミナー終了 解散