

2014 フォルクチーム フィジカルトレーニング長野会場

フォルクレーシングチーム主催、フィジカルトレーニングを長野で開催致します。
夏季にアルペンスキーに繋がる、様々なトレーニングをする事で運動能力向上を目指し
冬季へのパフォーマンスを確実に上げましょう。差がつくのはオフシーズンです。
出来ない事が出来る様になる喜び、楽しみながらも真剣に冬季に飛躍出来る様に
皆さんでトレーニングをしましょう。長野会場では軽登山や湖など自然のフィールドの中で
トレーニングを行う予定です。

【長野会場開催日時】

第1回目:2014 8月29日~31日(2泊3日)

第2回目:2014 9月13日~15日(2泊3日)

* 単日、通いの参加も出来ます。

第1回:2回 13時集合(ペンションあるふあべつと)
解散はトレーニング終了15時頃

【トレーニング会場】

長野県大町市周辺

雨天の場合は屋内施設でのトレーニング



【宿泊先】

ペンションあるふあべつと

〒398-0001 長野県大町市平23011-124

TEL0261-23-1418

【参加費】

A:フォルク登録選手 ¥23,500

B:フォルク登録外選手 ¥24,500

*** 2泊6食、昼食代付き、トレーニング参加費
施設使用料、保険代含む**

通い参加(A:B共に1日) ¥4,500

* 通い参加の場合、各昼食代、施設使用料、トレーニング参加費、保険代含む



持ち物

トレーニングシューズ(屋外 屋内)ドリンクボトル、キャップ、タオル、入浴用品
筆記用具、その他個人的に必要な医薬品とトレーニング用具、宿泊用具
防寒着、雨具(カッパ等) 各自の補食。

保険

イベント保険への加入は致しますが、各自で必ず傷害保険への加入をお願いします

お問い合わせ/
お申し込み先

フォルクレーシングコーチ 桑本旅人
E-mail tkuwamoto@marker.co.jp
TEL 080-3604-8709
FAX 03-6865-8871

主催

マーカーフォルクジャパン株式会社
フィールドプロモーション 平川圭祐
E-mail keihirakawa@marker.co.jp
TEL 03-6865-8870



お申込み方法

別紙申込書に必要事項をご記入の上、フォルクレーシングコーチ 桑本宛に
メールもしくはFAXにてお申し込みください。