

2014 フォルクチーム フィジカルトレーニング東北会場

昨年に引き続きフォルクレーシングチーム主催、フィジカルトレーニングを開催致します。夏期にアルペンスキーに繋がる、様々なトレーニングをする事で運動能力向上を目指し、冬季へのパフォーマンスを確実に上げましょう。差がつくのはOFFシーズンです。出来ない事が出来る様になる喜び、楽しみながらも真剣に冬季に飛躍出来る様に皆さんでトレーニングをしましょう。また、フォルク契約サービスマンの片岡氏によるチューンナップ講習会もおこないますので保護者の方も参加して頂き、必要知識と一緒に学びましょう。

【東北会場開催日時】

2014 8月9日～10日(2日間)

* 単日、通いの参加も出来ます。

集合8/9 9時(最上西公園体育施設)

解散8/10 トレーニング終了12時頃

【トレーニング会場】

最上西公園体育施設

山形県最上郡最上町大堀1360-1

0233-44-2021



【宿泊先】

保養センターもがみ

<http://www.tihiro.jp/hoyou/>

TEL0233-44-2355

【参加費】

チーム登録小学生 ￥12,500

チーム登録中高生 ￥13,300

チーム登録外小学生 ￥13,000

チーム登録外中高生 ￥13,800

引率コーチ ￥7,950

* 1泊2食、9日昼食代、トレーニング参加費、保険代含む

通い参加 7,650

* 9日昼食代、トレーニング参加費、保険代含む



| | |
|------------------|--|
| 持ち物 | トレーニングシューズ(屋外 屋内)ドリンクボトル、キャップ、タオル、入浴用品 筆記用具、その他個人的に必要な医薬品とトレーニング用具、宿泊用具 |
| 保険 | イベント保険への加入は致しますが、各自で必ず傷害保険への加入をお願いします |
| お問い合わせ/ お申込み先 | フォルクレーシングコーチ 三浦千晴 E-mail chiharu0191234067@yahoo.co.jp FAX 03-6865-8871 |
| 主催 | マーカーフォルクジャパン株式会社 フィールドプロモーション 平川圭祐 E-mail kehirakawa@marker.co.jp TEL 03-6865-8870 |
| お申込み方法 | 別紙申込書に必要事項をご記入の上、フォルクレーシングコーチ 三浦宛に メールもしくはFAXにてお申し込みください。 |

